



HANSEN FOOD

4 HOMES

Menü 1

inklusive Salatbar (Eisberg, Gurke, Paprika, Möhre, Kohlrabi und Joghurtdressing)

Änderungen vorbehalten

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 41	Geflügelköttbular mit Rahm-Bratensauce und Kartoffelstampf - Apfel (a(Weizen),i,g)	Rindergulasch mit Prinzessbohnen und Petersilienkartoffeln - Bio-Quark mit Himbeeren (i,g,Rind)	Steckrübenmus mit Kasseler und Kohlwurst - Brownie mit Vanillesoße (a(Weizen),i,g)	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle - Bunter Kraut-Möhrensalat mit Zitronendressing (g,c,a(Weizen))	Gebratenes Schollenfilet mit Bio-Langkornreis und Wirsing in Rahm - Salatteller mit Joghurtdressing (a(Weizen),g,d,i,Scholle)
Woche 42	Hackbraten v. Schwein mit Bratensoße dazu Kartoffelstampf und marktfrischer Brokkoli - Birne (Schwein,a(Weizen),i,g)	Geflügelbratwurst v.d. Pute dazu Blumenkohl in weißer Soße und Salzkartoffeln - Bio-Schokoladenpudding (i,g,Pute,2,3,8)	Chili con Carne mit saurer Sahne und Bio-Langkornreis - Vanillemousse (a(Weizen),i,g)	Gebratenes Rotbarschfilet mit Kartoffelstampf dazu Erbsen und Wurzeln in Rahm - Gurken-Schmand Salat (a(Weizen),g,i,d,Seelachs)	Schlachterfrikadelle v. Schwein mit Erbsen und Wurzeln in Rahm dazu Petersilienkartoffeln - Apfelkuchen (a(Weizen),i,g)
Woche 43	Rinderroulade mit kräftiger Bratensoße dazu Kartoffelknödel - Käsekuchen (a(Weizen),g,i)	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen und Salzkartoffeln - Bio-Quark mit Zimt und Spekulatius (a(Weizen),i,g,Huhn)	Tafelspitz mit Meerrettichsoße dazu geschmorte Babykarotten und Petersilienkartoffeln - Blaubeercreme (a(Weizen),i)	Holsteiner Grünkohlter mit Kasseler Backe und kleiner Kohlwurst dazu Bratkartoffeln - Möhrensalat (2,3,8)	Frisches Lachsfilet dazu Kartoffel-Selleriestampf und milde Senfsoße - Milchreis mit roter Grütze (a(Weizen),g,d,i,j,Seelachs)
Woche 44	Nürnberger Rostbratwurst von der Pute mit Sauerkraut und Kartoffelstampf - Apfel (Schwein,i,g)	Gebratene Hähnchenbrust mit marktfrischen Brokkoli dazu Kartoffelstampf und Bratensoße - Bio-Vanillepudding (a(Weizen),i,g,Huhn)	3 Gemüse-Rösti (Möhre, Zucchini, Paprika) mit Bio-Langkornreis und Kräuter-Joghurtdip - Rote Grütze mit Vanillesoße (a(Weizen),g,i)	Gedämpftes Kabeljaufilet dazu Erbsenpüree und Schnittlauchkartoffeln - Quinoasalat mit Feta und Kichererbsen (a(Weizen),g,d,i,Seelachs)	Holsteiner Erbseneintopf (Lauch, Möhre, Sellerie, Erbsen) dazu Bockwurst v. Schwein - Salatteller mit Joghurtdressing (a(Weizen),g)

